

**Grupele de vârstă pentru component 1 -Calități Motrice
atât pentru bărbați, cât și pentru femei sunt:**

- grupa I - până la 30 de ani , inclusiv ;
- grupa a II-a - de la 31 de ani până la 35 de ani, inclusiv;
- grupa a III-a - de la 36 de ani până la 40 de ani, inclusiv ;
- grupa a IV-a - de la 41 de ani până la 45 de ani, inclusiv ;
- grupa a V-a - de la 46 de ani până la 50 de ani, inclusiv ;
- grupa a VI-a - peste 51 de ani.